

JADŁOSPIS dla dzieci uczulonych na białko mleka krowiego lub z nietolerancją laktozy			
	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 07.09.2026	Płatki ryżowe na mleku sojowym 250ml Herbata czarna z imbirem 150ml. Pieczywo mieszane z masłem roślinnym i wędliną 40/50g. Warzywa do wyboru .	Sałatka owocowa 50g. Chrupki kukurydziane 10g.	Zupa chłopska z lanymi kluskami (lub ryżem)250ml. Kasza gryczana z gulaszem po węgierski i soczewicą 50/50/100g. Kalarepka do chrupania. Napar wieloowocowy 150ml
ALERGENY: gluten, mleko krowie, jaja, seler, soja,			
Wtorek 08.09.2026	Kakao na mleku kokosowym 150ml. Herbata wieloowocowa 150ml. Pieczywo mieszane z masłem roślinnym i pastą z tuńczyka 40/50g. Warzywa do wyboru .	Deserek Sante waniliowy sojowy z owocami 120g.	Zupa jarzynowa z ryżem nie zabieleną 250ml. Bigos z cukinii z kurczakiem i ziemniakami 100/50/50g. Banan. Woda z cytryną 150ml.
ALERGENY: gluten, mleko krowie, jaja, seler, soja, ryba,			
Środa 09.09.2026	Mleko parzone sojowe 150ml. Herbata czarna z cytryną 150ml. Pieczywo mieszane z masłem roślinnym , jajko z majonezem (kanapki z wędliną) 40/50g. Warzywa do wyboru .	Grzanki z wędliną 50g. Ketchup10g. Sok wieloowocowy 150ml.	Zupa ogórkowa z ziemniakami niezabieleną 250ml. Risotto z indykiem i warzywami 50/ 100/30g. Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 50g. Napar wieloowocowy 150ml.
ALERGENY: gluten, mleko krowie, jaja, seler, soja,			
Czwartek 10.09.2026	Kawa zbożowa na mleku 150ml. Herbata czarna z cytryną 150ml. Bułka poznańska i graham z masłem roślinnym i pasztetem 40/50g. Warzywa do wyboru .	Ciasto z gruszką 50g. Lemoniada 150ml.	Zupa wiejska z ryżem 250ml. Kotlet mielony z ziemniakami i koperkiem 50/50/100g. Mizeria bez śmietany 50g. Napar wieloowocowy 150ml.
ALERGENY: gluten, mleko krowie, jaja, seler, soja,			
Piątek 11.09.2026	Kawa zbożowa na mleku 150ml. Herbata wieloowocowa 150ml. Pieczywo mieszane z masłem, wędliną 40/50g. Warzywa do wyboru .	Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 50g. Bagietka 10g. Woda z cytryną 150ml.	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabieleny 250ml. Zielone curry warzywne 50/50/100g. Owoc. Napar wieloowocowy 150ml.
ALERGENY: gluten, mleko krowie, jaja, seler, soja,			
WODĘ PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU			

Jadłospis sporządził: Ewelina Królikowska- szefowa kuchni